Comunidad de Madrid

Dirección General de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

aebia

CAEF MARIAM SUÁREZ

TALLERES DE FAMILIA. ESPACIOS DE DIÁLOGO Y FORMACIÓN

Octubre 2026

TALLER:

¿ Comunicación no violenta en la familia?

28 de octubre 2026

17:00 a 19:00h

Elena Palomo Blanco de Córdova. Mediadora

En el día a día familiar surgen desacuerdos, enfados o malentendidos que, aunque a menudo se viven como algo negativo, forman parte natural de cualquier relación. Sin embargo, cuando aprendemos a mirar más allá de la discusión, el conflicto puede convertirse en una oportunidad para comprendernos mejor y fortalecer los vínculos en casa.

Aprender a observar sin juzgar, reconocer las emociones implicadas y explorar las necesidades en juego puede trasformar la forma en la que enfrentamos las situaciones difíciles del hogar. Estas herramientas ayudan a reducir tensiones, mejorar la comunicación y promover relaciones basadas en el respeto y la conexión.

¿De qué hablaremos?:

- Origen del conflicto
- Estilos de afrontamiento del conflicto
- Qué ocurre cuando nos enfadamos
- Introducción cultura de paz
- La mediación como espacio de gestión del conflicto
- Explicación de la Comunicación no violenta incluyendo sus diferentes fases

El objetivo de estos talleres es contribuir a la adquisición de herramientas que ayuden a mejorar la comunicación y la relación de pareja, la convivencia con hijos adolescentes, la resolución de conflictos, el conocimiento emocional, el manejo de las emociones.

ESTA PROGRAMACIÓN PUEDE ESTAR SUJETA A MODIFICACIONES. CONSÚLTANOS

Actividades Gratuitas – Inscripciones hasta completar aforo

RESERVA TU PLAZA EN:

Donoso Cortés 27 3ª planta

caefmsuarez@aebia.com

914477369

Uso Interno / Internal Use